

Alkoholitarvitamise häire raviteenus on mitmetahuline teenus, mille eesmärk on pakkuda sõltuvusega seotud probleemidega inimesele professionaalset abi nii füüsiliselt kui vaimselt. Alljärgnevalt toon välja mõned põhielemendid:

1. Peamised ravikomponendid

- Esialgne hindamine ja diagnoosimine: Raviprotsess algab sõltuvuse ja alkoholi tarvitamise taseme hindamisest. Selle käigus tehakse kindlaks patsiendi tervislik seisund, sõltuvuse ulatus ning vajadus täiendavateks tugiteenusteks.
- Detoksifikatsioon ja ravijärgne meditsiiniline järelevalve: Vajadusel korraldatakse kontrollitud keskkonnas detox (elundi puhastamine), kus jälgitakse patsiendi füsioloogilist seisundit ning ennetatakse võimalikke tüsistusi.
- Psühhoterapia ja nõustamine: Individuaalsed ja grupipõhised teraapiakontseptsioonid aitavad patsiendil mõista oma sõltuvuse algpõhjuseid, arendada toimetulekumehhanisme ning toetada taastumisprotsessi.
- Sotsiaaltöö ja rehabilitatsioon: Lisaks meditsiinilistele ja psühholoogilistele vahenditele hõlmab raviprogramm ka sotsiaalset tuge, nõustamist töö- ja pereeluga seotud küsimustes ning vajadusel abistavaid tegevusi, et tagada pikaajaline taastumine ja ühiskonnas taas integreerumine.

Oluline on meeles pidada, et alkoholisõltuvusravi on individuaalne protsess ning konkreetne raviplaan kohandatakse vastavalt iga patsiendi erivajadustele ja olukorrale.

Alkoholitarvitamise häire ravi osutamine on ambulatoorne teenus.

Alkoholitarvitamise häirega patsientide ravimisel lähtutakse alkoholitarvitamise häire ravijuhendist ning heade kliiniliste tavade põhimõtetest.

Teenuse osutamise eelduseks on psühhiaatria tegevusluba.

Teenuse sihtrühmaks on kõik alkoholi kuritarvitavad isikud.

Patsiendid sisenevad alkoholitarvitamise häire raviteenusele läbi isikliku initsiatiivi, lähedaste/sõprade, perearstide, sotsiaaltöötajate või töötukassa soovitusel. Samuti võivad patsiendid siseneda teenusele läbi prokuratuuri/kohtu suunamise.

Raviteenusele pääsemise kriteeriumiks on patsiendi isiklik motivatsioon ja tahe oma alkoholiprobleemiga tegeleda.

Teenust osutatakse saatekirjata, vajalik on eelregistreerimine.

Alkoholitarvitamise häire raviteenust pakutakse patsientidele alates 18. eluaastast ning raviteenusele on võimalik pöörduda ka ravikindlustusega hõlmamata isikutel.