

## Tervisekeskus Elulootus Sotsiaalne rehabilitatsioon

Tegemist on aktiivse teenusega, mis eeldab sinu enda panust. Erinevate spetsialistide (nn rehabilitatsioonimeeskonna) juhendamisel ja abiga tehakse rehabiliteerivaid tegevusi, mis aitavad sul õppida oma erivajadustega toime tulema.

Tüüpilised teenused ja spetsialistid rehabilitatsioonimeeskonnas võivad olla:

- Sotsiaaltöötaja – hindab sinu sotsiaalset olukorda ja abivajadust.
- Psühholoog – pakub nõustamist emotsionaalsete ja vaimse tervise teemadel.
- Eripedagoog või logopeed (eriti laste puhul) – aitab arendada õppimis- või kõneoskusi.
- Füsioterapeut – aitab füüsiliste harjutustega taastada või parandada liikumisvõimet.
- Tegevusterapeut – õpetab igapäevaeluks vajalikke praktilisi oskusi (nt riietumist, söömist, abivahendite kasutamist).
- Arsti nõustamisteenus
- Tervishoiutöötaja nõustamisteenus

Vajadusel kaasama koostööpartneritelt spetsialiste lähtudes kliendi vajadustest ja soovidest.

Teenuste sisu ja maht pannakse paika sinu vajadustest lähtuvalt koostatud rehabilitatsiooniplaani või tegevuskava alusel.

Kuidas teenusele saab:

1. Eeldus on tavaliselt tuvastatud puude raskusaste või hinnatud piiratud töövõime (Eestis).
2. Tuleb esitada avaldus **Sotsiaalkindlustusametile (SKA)**.  
<https://sotsiaalkindlustusamet.ee/puue-ja-hoolekanne/sotsiaalne-rehabilitatsioon>
3. SKA hindab sinu teenuse vajadust ja teeb otsuse riigi poolt tasu maksmise kohustuse ülevõtmise ehk teenusele suunamise kohta.
4. Teenust saab kasutada riigi määratud rahalise **limiidi** ulatuses, ühe otsuse alusel tavaliselt kuni kaks aastat.