

Psühholoogiline nõustamine

Psühholoog neutraalse isikuna oskab teie olukorda kõrvalt vaatajana hinnata ja aitab teil tekkinud küsimusi ja probleeme läbi analüüsida.

Kui tunnete, et vajate psühholoogilist nõustamist, siis rääkige sellest oma töötukassa nõustajale, kes teile teenust täpsemalt tutvustab ning teid vajadusel teenusele suunab. Psühholoogilisele nõustamisele saavad pöörduda inimesed, kes on töötuna arvelevõetud ning koondamisteate saanud töötajad.

Töötuna arvelevõetud inimestele, kes osalevad psühholoogilisel nõustamisel, makstakse sõidu- ja majutustoetust.

<https://www.tootukassa.ee/et/teenused/tootsingud/psuhholoogiline-vola-ja-soltuvusnoustamine>

Nõustamine on tulemuslikum kui teil on endal tugev soov ja motivatsioon olukorda muuta.

Sõltuvusnõustaja juurde saavad pöörduda inimesed, kes on töötuna arvelevõetud ning koondamisteate saanud töötajad. Kui soovite sõltuvusnõustamise teenust kasutada, siis rääkige sellest oma töötukassa nõustajale, kes teile seda täpsemalt tutvustab ning teid vajadusel teenusele suunab.

Töötuna arvelevõetud inimestele, kes osalevad sõltuvusnõustamise teenusel, makstakse sõidu- ja majutustoetust.