

Tervisekeskuse Eluootus OÜ teenused

Opioidsõltuvuse asendusravi teenus

Opioidide asendusravi metadooniga on tõenduspõhine ravimeetod inimestele, kellel on opioidisõltuvus (nt heroiin, fentanyl, tugevad retseptiopioidid). See ravi aitab vähendada võõrutusnähtude ja narkohimu tugevust ning stabiliseerida inimese igapäevaelu, parandab sotsiaalset ja tervislikku toimetulekut (töö, õppimine, suhted). Ravimina kasutame metadooni, mis on pika toimega opioid, mida antakse kontrollitud ja täpselt määratud annustena arsti järelevalve all. Meil on metadoonravi kauaaegne kogemus alates 1997.a. Kõesoleval ajal on meil ravil 180 patsienti. Ravi kestab mõnest kuust kuni üksikjuhtudel mõne aastani. Parandada nende tervist ja sotsialiseeruda aitavad meie keskuse spetsialistid: psühhiaater, üldarst, psühholoog, sotsiaaltöötaja, kogemusnõustaja, juhtumikorraldaja. Suurem osa meie patsientidest käib tööl, paljudel on paranenud perekondlikud suhted. Teenust rahastab Tervise Arengu Instituut.

Naloksooni kasutamine narkootikumide üledoosidest tingitud surmade ennetamiseks

Naloksoon on ravim, mida kasutatakse vastumeetmena opioidide üledoosi korral. Naloksoon on spetsiifiline opioidide antagonist, naloksoon ei ole narkootiline ravim. Naloksooni manustatakse üledoosi saanud inimesele kas lihasesse süstides või ninasprei kujul. Naloksoon ei eemalda organismist narkootikumi, kuid ta blokeerib ajus narkootikumi mõju. Naloksooni manustamine toob kannatanu teadvusele ning taastab normaalse hingamis- ja südamerütmi. Kõigile keskuse patsientidele pakutakse vabatahtlikuse alusel naloksoni kasutamise nõustamist ja antakse preparaat kaasa juhuks, kui meie patsient võib olla üledoosi sattunud inimese läheduses. Selline lihtne meede päästab inimelu ja nendeks päästjateks mitmeid kordi on olnud ka meie poolt nõustatud patsiendid. Naloksoni nõustamisi viivad läbi arstid, õed ja sotsiaaltöötajad. Teenust rahastab Tervise Arengu Instituut.