

## **Центр здоровья Tervisekeskus Elulootus Социальная реабилитация**

**Социальная реабилитация — это комплексная услуга, направленная на людей с инвалидностью или ограниченной трудоспособностью, которые не активны на рынке труда (в отличие от профессиональной реабилитации).**

### **Основная цель социальной реабилитации:**

1. Поддержка в повседневной жизни – обучение навыкам и предоставление помощи, чтобы справиться с повседневными делами.
2. Увеличение возможностей участия в общественной жизни.
3. Поддержка обучения и создание предпосылок для работы.

### **Что включает услуга:**

Это активная услуга, которая предполагает твоё собственное участие. Под руководством и с помощью различных специалистов (так называемой реабилитационной команды) проводятся реабилитационные мероприятия, которые помогают тебе научиться справляться с твоими особыми потребностями.

### **Типичные услуги и специалисты в реабилитационной команде могут быть:**

- Социальный работник – оценивает твою социальную ситуацию и потребность в помощи.
- Психолог – предоставляет консультации по вопросам эмоционального и психического здоровья.
- Учитель-дефектолог или логопед (особенно для детей) – помогает развивать учебные или речевые навыки.
- Физиотерапевт – помогает физическими упражнениями восстановить или улучшить подвижность.
- Эрготерапевт – обучает практическим навыкам для повседневной жизни (например, одевание, питание, использование вспомогательных средств).
- Консультационная услуга врача
- Консультационная услуга медицинского работника

При необходимости привлекаются специалисты от партнёров в зависимости от потребностей и пожеланий клиента.

Содержание и объём услуг определяются на основе плана реабилитации или плана действий, разработанного с учетом твоих потребностей.

### **Как получить услугу:**

1. Обычно требуется установленная степень инвалидности или оценка ограничения трудоспособности (в Эстонии).
2. Нужно подать заявление в **Службу социального страхования (SKA)**.  
<https://sotsiaalkindlustusamet.ee/puue-ja-hoolekanne/sotsiaalne-rehabilitatsioon>
3. SKA оценивает твою потребность в услуге и принимает решение о взятии на себя обязательства по оплате услуг государством, то есть о направлении на услугу.

4. Услуга предоставляется в пределах установленного лимита, обычно до двух лет.

**Важно знать:**

- Социальная реабилитация не является тем же самым, что восстановительное лечение (медицинское лечение).
- Услуга предоставляется на ограниченный срок, а не пожизненно. Цель — улучшение конкретных навыков самопомощи.

Сервис социальной реабилитации предназначен для людей с особыми потребностями или инвалидностью, которые мешают им справляться с повседневной жизнью и интегрироваться в общество. Цель услуги — улучшение самостоятельной жизни человека, социальной активности и качества жизни.